

## Cronache dal pianeta **single**



**Federica Bosco**

«Sono una scrittrice (a proposito, l'ultimo mio libro è uscito da poco: **Il mio angelo segreto**, Newton Compton, € 12). L'essere stata

single per tre quarti della vita adulta mi ha permesso di scrivere ben sei romanzi sull'argomento! *Mi piaci da morire, L'amore non fa per me, L'amore mi perseguita e via così*».

# Una cena con gli amici che ami ti salverà!

Youniverse Love detective

**O**rmai ci siamo, manca pochissimo a Natale, che ti piaccia o no. D'altra parte lo sapevi da fine settembre, quando il primo panettone ha fatto la sua comparsa sugli scaffali del supermercato sotto casa. Anche se hai finto di ignorarlo, lui non ha ignorato te ed ecco perché adesso non puoi dire che non eri preparata psicologicamente.

**Per quanto avresti voglia di infilarti a letto fino al 6 gennaio perché sei allergica allo spirito natalizio, il Natale ti tocca!**

Dunque, perché non lasciarti contagiare dalla magica atmosfera delle luminarie (che non hanno mai tolto dall'anno scorso), dal profumo delle castagne arrosto (a 10 euro al cartoccio!) e dal tizio vestito da Babbo Natale che ti vuole vendere i biglietti della lotteria? Tanto più che senza accorgertene ti sei già fatta risucchiare dal turbinoso vortice regali-cene-inviti che sommato al pranzo ipercalorico del 25 vanificherà tre mesi di duro lavoro in palestra. **In questo scenario apocalittico l'essere single potrebbe sembrarti l'ennesima disgrazia e invece sono qui per confermarti che in questo momento dell'anno è la cosa migliore che poteva capitarti.** Intanto hai un solo pranzo cui sopravvivere, mentre chi è in coppia deve affrontare una fatica doppia. Ho un'amica che il 25 pranza dai suoi alle 11 e dai

suoceri alle 13.30 perché tutti si rifiutano di festeggiare la vigilia. Quando lavoravo in ufficio, ogni volta c'era la gara fra colleghe per uscire prima il 24 e correre a cucinare per un reggimento o finire di fare gli ultimi regali. Io puntualmente mi offrivano di sostituirle. Così, con la super busta paga del mese dopo, compravo splendidi regali tutti per me (e in saldo!). **La sera della vigilia, poi, tra amici ci troviamo a casa di Laura dove il requisito essenziale non è presentarsi con un regalo, ma essere single (resti fuori dalla porta se non lo sei più anche da sole 6 ore!).** Ognuno porta quello che è riuscito a preparare nonostante gli orari di ufficio (leggi: rosticceria) e a mezzanotte si brinda con fragole, champagne e pandoro cantando "Single bells, single bells. Single all the way!". **Certo, l'ideale è sparire per tornare dopo la Befana, ridurre da una vacanza nei mari del Sud, abbronzatissima e tonica.** Ma se il tuo portafoglio sente la crisi o se il tuo monte-ferie è pari a zero, condividere un momento speciale con persone che ami è un valido sostituto. E non è poi questo lo spirito del Natale? Niente di meglio che organizzare una mega cena con i tuoi migliori amici (o anche uno solo!) offrendo per dessert cupcakes fatti con amore. E non per compiacere tua suocera.



### Questi 3 potranno tornarti utili

1. **Appunti dalla mia cucina, di Gwyneth Paltrow** (Salani, € 29; [www.salani.it](http://www.salani.it)).  
2. **Kitchen in love** di Valeria Benatti: menu

romantici per tutti i gusti (Gribaudo, € 17,90; [www.gribaudo.it](http://www.gribaudo.it)). 3. **La cerealiere per fare le barrette** (Brandt, € 40 circa; [www.brandt.com](http://www.brandt.com)).

HA COLLABORATO GUIDA ROSSI.



SCRIVILE A [PIANETASINGLE@COSMOPOLITAN.IT](mailto:PIANETASINGLE@COSMOPOLITAN.IT)

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.