

LIBRO... VAGANDO

Saperne di più, per cambiare stile di vita

di ALBERTO MAZZANTINI



Voglia di campagna

NEORURALISMO E POSTMODERNITÀ

Il neoruralismo è una delle tendenze socioculturali più caratteristiche della post-modernità. Un numero crescente di cittadini è oggi tentato di abbandonare le città per andare a risiedere in campagna. Il libro documenta il consolidarsi a livello internazionale di un movimento per l'agricoltura urbana, soffermandosi ad illustrare e commentare le più significative iniziative assunte - dai community gardens americani, ai jardins familiaux francesi, alle city farms inglesi - per favorire il ritorno dell'attività agricola nell'ambiente cittadino. Un libro di Valerio Merlo. CITTÀ APERTA - € 17,00



Olio - Puro succo d'oliva

DAL CAMPO ALLA TAVOLA

Il libro, riccamente illustrato e a firma di Luigi Caricato, presenta l'olio extra vergine di oliva, efficace per il mantenimento di un buono stato di salute e di benessere, in tutti i passaggi dal campo alla tavola.

TECNICHE NUOVE
€ 24,90

Turisti per cacio

I FORMAGGI ITALIANI ED EUROPEI

Un tour gastronomico a cura di Laura Rangoni che certo conquisterà i buongustai. Un viaggio nei principali paesi europei produttori di formaggio, tra alpeggi e casere, tra robiole, erborinati e tome, per sollecitare l'appetito ed invitare ad un consumo consapevole.

GRANDI MANUALI NEWTON - € 22,90



Vivere secondo natura

Questo libro di Sheherazade Goldsmith è dedicato a tutti coloro che aspirano a uno stile di vita in armonia con la natura.

TECNICHE NUOVE
€ 24,90

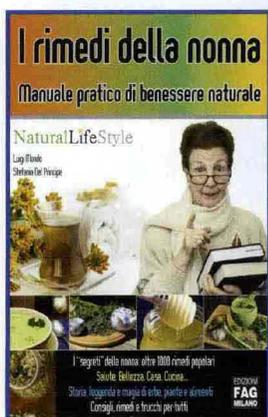


I rimedi della nonna

MANUALE PRATICO DI BENESSERE NATURALE

Luigi Mondo e Stefania Del Principe hanno messo insieme un manuale pratico con più di 1.000 rimedi tradizionali e del tutto naturali, che vanno dalla cura della casa al benessere, dalla bellezza alle ricette. Se volete sapere come si prepara il formaggio al miele o come si fanno le frittelle di borragine, o volete realizzare un ammorbidente fai da te, consultate il volume e troverete le risposte.

EDIZIONI FAG
€ 15,90



Bioedilizia e arredamento ecologico: la guida



BIOEDILIZIA:
UNA SCELTA ALLA PORTATA DI TUTTI

Una guida pratica, con oltre 1.200 indirizzi di punti vendita, professionisti, artigiani e associazioni per l'abitare ecologico e le energie rinnovabili. Uno strumento utile per reperire con facilità i materiali naturali e privi di sostanze tossiche, saperne di più sulle energie rinnovabili, gli impianti e le soluzioni d'arredo.

TERRA NUOVA EDIZIONI
€ 11,00