

LIBRI ATTACCHI DI PANICO: L'ADOLESCENZA PUO' DIVENIRE UN INCUBO

CON BIANCA E SENZA PAURA

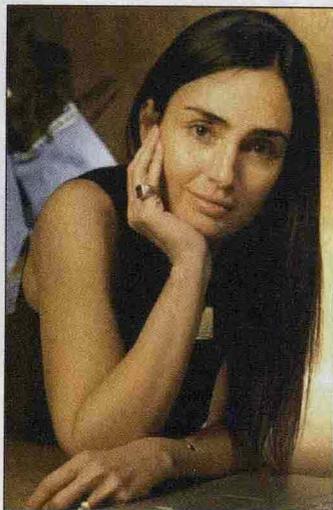
A CURA DI BICE PASSERA

Rossella Canevari sa quello che scrive. Parla di qualcosa che ha vissuto sulla sua pelle e lo fa perché altri possano affrontare meglio quel senso di paura che tanto l'ha fatta soffrire. **Perché ha voluto scrivere un libro su questo personaggio e sulle sue crisi di panico?**

Prima di tutto perché ne ho sofferto in prima persona e perché mi sono resa conto che molte persone ne soffrono, maschi e femmine. E poi perché ho letto molta letteratura medica specialistica ma non ho mai trovato romanzi che parlassero del male del nostro secolo come l'ho conosciuto.

Lei sostiene che colpiscono le persone dotate di sensibilità e non vengano a caso?

Ne sono convinta. Si è trattato dell'esperienza più brutta della



mia vita, ma anche una delle più belle, ragionando con il senno del poi. Non vorrei che tornassero, ma certo aiutano a creare un cambiamento dall'interno. Per questo

dico che capitano alle persone che hanno la sensibilità per vincerli. Sono legati a delle paure o a dei traumi vissuti e che non si riescono ad affrontare. Infatti gli attacchi di panico non colpiscono le persone del terzo mondo perché lì i problemi sono reali e presenti.

Paure di che tipo?

Da quella più giovane di crescere, la sindrome di Peter Pan, al vivere in un contesto metropolitano.

Un libro scritto fuori dal tunnel?

Come Bianca, la protagonista, ho impiegati dieci anni a uscire da questa situazione. Un percorso piuttosto lungo. Con farmaci nelle fasi più acute e poi con l'analisi delle cause. Un cammino lungo e anche abbastanza doloroso.

Rossella Canevari, No Panic, Newton Compton Editori, pagine 228, euro 12,90.