

libri

di Nicoletta Sipos



TORNIAMO A SOGNARE PER VINCERE LA PAURA

«La mia testimonianza di imprenditrice e donna è un invito alla speranza», dice Marina Salamon. «Ognuno di noi può dare un contributo»

MUSICOTERAPIA

di Ilaria Squaiella



«La vita dell'uomo colto dovrebbe alternarsi fra musica e non musica, come fra sonno e veglia»

Novalis, «Frammenti» (1795-1800)

DOLCI NOTTI Mozart per i bambini

L'attesissima nascita del "royal baby" è un'occasione per lasciarci cullare da melodie tenere e delicate. Questo cd è una raccolta di alcuni famosi pezzi di musica classica: 15 brani tratti dalle migliori opere di Mozart. Le prime tracce, allegre e briose, accompagnano bambini e adulti in un'atmosfera magica e giocosa, le ultime sono ninne nanne dolci e sublimi particolarmente indicate per favorire il rilassamento e il riposo. Un ascolto adatto a tutti, per momenti di vero relax e svago.

(SONY CLASSICAL - € 5,20)



Pensavo da tempo di raccontare la mia esperienza, ma non volevo mettermi in mostra. Mi sono decisa a scrivere quando l'editore me l'ha generosamente proposto». Marina Salamon, imprenditrice di successo, madre di 4 figli biologici e due in affido, racconta così *Dai vita ai tuoi sogni* (Mondadori, pagg. 152, € 17,00), i cui proventi saranno devoluti alla Fondazione Rava.

Domanda. Il senso ultimo del libro?

Risposta. «È una testimonianza di speranza in un momento faticoso per il nostro Paese. Mentre la crisi imperversa, la paura frena un po' tutti, la disoccupazione non dà tregua, mi preme ricordare che la salvezza viene dalle idee e dalla tenacia. Ognuno di noi può dare un contributo».

D. Il titolo ci esorta a dare vita ai sogni...

R. «Credo nel potere dei sogni e mi faccio coraggio ricordando la grande lezione di Giovanni Paolo II, che diceva: "Non dobbiamo avere paura del futuro"».

D. Quanto conta la fede nella

sua vita?

R. «Molto, anche se l'ho scoperta tardi. In Italia se ne parla troppo poco. Io non esito a metterla in primo piano, perché la fede mi ha insegnato a lottare. E poi, sarebbe una follia rinunciare all'Infinito».

D. Lei non nasconde le sue delusioni...

R. «Ho avuto la mia parte di problemi: i naufragi delle relazioni con Luciano Benetton e Marco Benatti, sei aborti e tanto altro. Ma ho sempre creduto nella vita. E ho cercato di vedere le sconfitte come una fatica da rielaborare. Se esci da una crisi senza chiederti dove hai sbagliato, e getti la colpa sugli altri, diventi un blocco di ghiaccio e non arrivi più a trovare prospettive d'uscita. Ho imparato molto dagli altri, soprattutto dai miei figli».

D. Da imprenditrice lei racconta di essersi sempre preoccupata per i dipendenti...

R. «Non credo che in affari si debba essere feroci per vincere e so che è un errore rendere infelici i sottoposti. Il disagio sfocia, fatalmente, in rivolta. Trattare male il prossimo è sintomo di paura».

D. Etica e imprenditoria possono andare a braccetto?

R. «Bisogna lavorare con il cuore. Io ho sempre lavorato su iniziative no profit e molti imprenditori sono su questa via. È essenziale offrire opportunità ai giovani e vivere in semplicità. Per dirne una, io ho rinunciato all'auto a favore dei mezzi pubblici. Un giro in metropolitana apre gli occhi su tante realtà sconosciute».



MUSICA

CLASSIC di Renzo Allegri

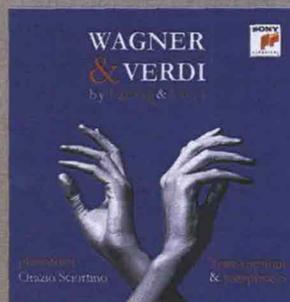
WAGNER & VERDI AL PIANO

PER IL BICENTENARIO DELLA NASCITA DEI DUE SOMMI MUSICISTI, RARE COMPOSIZIONI DI LISZT E TAUSIG

Franz Liszt amava l'arte della trascrizione e parafrasi pianistica delle opere liriche. La sua produzione in questo campo è enorme. E trasmise la passione anche al migliore dei suoi allievi,

Carl Tausig. In questi cd, Orazio Sciortino interpreta la prima registrazione integrale delle trascrizioni che i due hanno dedicato alle opere di Wagner e Verdi.

(SONY CLASSICAL - 2 CD € 21,80)



HIT BOOK di Chi

Una mamma offre il diario della sua battaglia contro il drago per non dimenticare; forse ricordate Sara D'Amario come attrice, ora potete scoprirla come scrittrice; brividi doc sul lungomare di Napoli; vita da precari con coraggio e ironia; la caccia alle zanzare in un libretto prezioso.

1 IL REGNO DI OP
Paola Natalicchio racconta il suo duro viaggio in oncologia pediatrica con il figlio neonato. Nato da un blog, il libro è un invito alla speranza. (Einaudi)



2 UN CUORE XXL
Sara D'Amario, attrice di "Vivere" e "CentoVetrine", esordisce nella narrativa per ragazzi con una tenera storia d'amore. (Fanucci)



3 L'ANATOMISTA
Diana Lama, medico, propone il profiler Durso e la psicologa Artemisia Gentile in lotta con un serial killer e i fantasmi dal loro passato. (Newton Compton)



4 60 GIORNI
Ludovica Amat ci offre il diario dei primi mesi da disoccupata. Morale a pezzi e soldi per sopravvivere 60 giorni. Ma ce la farà. (et al.)



5 BASTA ZANZARE!
Franco Casini e Andrea Mangoni danno il loro contributo a un'estate serena: utili consigli per mettere ko gli insetti molesti. (Vallardi)

