

**La guida**

**PER UNA VACANZA TRA AMICHE**

Mollare tutto e partire. Per un weekend, una settimana, un mese. O addirittura un anno sabbatico, per staccare la spina. Dove andare? A suggerire mete e temi di viaggio è la giornalista e scrittrice Isa Grassano con *In viaggio con le amiche* (Newton Compton Editore, pp. 288, euro 9,90), una guida al femminile per partire da sole, con l'amica del cuore o con un gruppo di donne. Ci sono consigli per tutte: «quelle che si perdono nei mercatini e tra le strade dello shopping e quelle che preferiscono ritirarsi in un monastero. Quelle che amano farsi coccolare dalle acque calde di un centro termale e quelle che impazziscono per i musei» dice Grassano. Che suggerisce mete, hotel ed esperienze, dal Lago di Garda ai Giardini di Merano, tra le vie di Copenaghen o tra i fumi di un hammam, per fare acquisti in Inghilterra, o perdersi nei mercati di Essaouira, in Marocco. Nel libro sono poi segnalati i siti internet da consultare e le app, da portare nel bagaglio a mano. *(micol passariello)*