

**La guida****Piccoli paradisi  
a portata di mano**

VUOI dimenticare il caos cittadino e rigenerarti? Hai voglia di ritrovare il tuo equilibrio al riparo da un mondo che corre troppo veloce? Non aspettare le vacanze. Il relax, quello vero, è dietro l'angolo, e può diventare parte della quotidianità. Questo libro presenta 101 piccoli paradisi a portata di mano, sparsi in ogni quartiere della città. Un chiostro fra gli aranci, una biblioteca antica dove si respira cultura, un piccolo bar dall'elegante design, un parco dove passeggiare e leggere. Luoghi in cui lo scorrere del tempo rallenta, impercettibilmente, e per una volta è la vita ad adattarsi ai nostri ritmi, non il contrario.



**S. MANNA**  
"Vincere  
lo stress"  
**Newton**  
Compton  
Euro 9,90

