

10 NEWS

DELLA SETTIMANA

Eh sì, è giunta l'ora: bye bye vestitini e sandaletti. Benvenuti stivali e cappottini. Se al solo pensiero di metter mano all'armadio vi viene l'orticaria, leggete qua. È l'occasione per sbarazzarvi del superfluo e riprogettare il guardaroba: per colori, capi, tessuti. Pronte ad affrontare la titanica impresa? Fatelo con i consigli di una "secchiona" in materia

di Mariateresa Truncellito

# CAMBIO DI STAGIONE PRONTI, VIA

7

È l'incubo della stagione di mezzo: il cambio dell'armadio. Quando canottiere e shorts ormai fuori tempo massimo continuano a pendere dalle grucce mentre golf e cappottini fanno capolino nei pensieri. Insieme all'angosciosa sensazione che se tirerete fuori il contenuto del vostro guardaroba, non sarete più capaci di farcelo rientrare... Ma è ora di affrontare l'impresa, per non svegliarsi una mattina ed essere costrette a uscire in sandaletti nella nebbia. Per non soccombere all'ansia del "cosa tengo-cosa butto", seguite i consigli di Sonia Tiffany Grispo, blogger e autrice di *Come vivere alla moda*, manuale di sopravvivenza nella giungla caotica dell'up to date. La sua filosofia quattro stagioni?

«Per emergere non basta rincorrere l'ultima tendenza o accatastare nell'armadio robbaccia acquistata in saldo per il puro gusto di cambiare di continuo; è invece essenziale capire quali sono i capi immancabili, e preferire l'eleganza di uno stile glamour ma ricercato alla scelta dozzinale di capi e accessori abbinati come da catalogo, che vi rendono la copia di milioni di altre donne». Un buon proposito da mettere sotto l'albero. Ma intanto? «Non è necessario fare un falò degli abiti che possedete e spendere un capitale per ricominciare da zero, sia chiaro, basta conoscere qualche trucco».

## NOSTALGIA CANAGLIA

La moda è fatta di corsi e ricorsi. Ma attenzione: le tendenze tornano, sì, ma reinventate nei tagli e nei tessuti. I fuseaux stretch con le ghettoni da nascondere sotto gli

scaldamuscoli, un must degli anni Ottanta, sono solo lontani parenti dei morbidi, sinuosi o contenitivi leggings di oggi. Eliminate il vecchiume senza se e senza ma, toccate i tessuti, valutate se i colori sono ancora vividi, osservate le cuciture dei jeans, le asole delle camicie, le linee. Se il capo è sbiadito, infeltrito, deformato, via. Se un paio di pantaloni ha "saltato" già l'inverno scorso perché era una tortura portarlo, via. Sì, sì, ci sono sempre i buoni propositi – la dieta, la palestra eccetera – ma intanto ciò che potrebbe starvi benissimo l'anno prossimo ingombra e toglie spazio a un abito che vi rende splendide oggi. Tenete solo quello che vi rende sexy e attraenti. Qui, ora e subito.

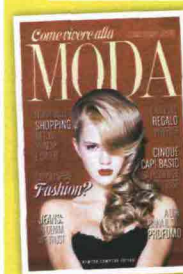
## IL FENG SHUI DELLA MODA

Anche i colori si dividono in Yin e Yang, i principi delle filosofie orientali. Sono Yin i toni freddi, come il nero, il bianco, il blu, l'azzurro e il viola. Perfetti per rilassarvi o concentrarvi: dunque immancabili nel vostro armadio. Sono Yang i colori caldi, come il rosso, il giallo e l'arancione, ottimi per trovare la carica per iniziare o portare a termine un progetto: potete anche limitarvi a un foulard, una cintura, una collana, le scarpe. Invece, per i cinque basic da possedere a ogni costo è meglio investire su brand di qualità: t-shirt bianca (morbida o sexy, a V o dolcevita), jeans (uno scuro, più glam, e uno chiaro), little black dress (con i giusti accessori giorno/sera), camicia bianca (magari sagomata), blazer (da abbinare ai tacchi alti o a ballerine, con sotto la t-shirt bianca di cui sopra).

## A COLPO D'OCCHIO

Esistono tre possibilità per organizzare armadio e cassetti. 1) Per colori: se avete indossato un abito color senape vi basterà scorrere le dita sulla zona del marrone, tabacco e beige per scegliere il capospalla perfetto. 2) Camicie da una parte, pantaloni al centro e poi le giacche, per comporre gli outfit rapidamente avendo sotto gli occhi tutto. 3) Per tessuti, se il vostro armadio non consente il cambio di stagione: così sarà semplice distinguere i capi in cotone da quelli in lana o in seta, i pantaloni caldi da quelli estivi, gli spolverini dalle mantelle. Ultimo consiglio: prima di darvi al prossimo shopping selvaggio, fatevi queste domande... La gonna in pizzo è bella e classy, ma avete come abbinarla? Riuscite a pensare ad almeno due occasioni in cui indossarla? Se la risposta è no, rinunciate. E prima di sposare spensieratamente un trend – leggings a fiori e frutti, pumps esageratissime, bell bottom o nude look – ricordate che lo scopo della moda non è mortificare il vostro corpo, ma esaltarlo. Lo specchio delle nostre brame è lì per questo. **T**

## SCRITTRICE E FASHION BLOGGER



L'esperta sentita per questo articolo, Sonia Tiffany Grispo, è autrice del blog [www.trendandthecity.it](http://www.trendandthecity.it). *Come vivere alla moda* (Newton Compton, 224 pagine, € 9,90) è ricco di consigli su abbigliamento, accessori, scarpe.

**PARIS HILTON**

31 anni, erede della dinastia alberghiera Hilton, è stilista e personaggio "rosa" per eccellenza. Soprattutto, è la fortunata proprietaria di un armadio senza confini.



Jeff Minton - Outline/Corbis

www.ecostampa.it