

{ La recensione } **Un libro di facile lettura, preciso nei consigli e nei suggerimenti**

“Come lasciare tutto e cambiare vita” di Alessandro Castagna

Nicole Cascione

La crisi economica che sembra non finire mai, il mutuo che stringe in una morsa di ferro, la disoccupazione che ha raggiunto livelli inimmaginabili, l'elefantica burocrazia tutta italiana, l'inesistente meritocrazia, questo e molto altro ancora hanno spinto milioni di italiani ad abbandonare il nostro Paese, in cerca di luoghi migliori, in cerca di una vita meno stressante e più “vivibile”. Non è mai troppo tardi per voltare pagina e per cambiare vita, lo dimostrano le numerose storie raccolte nel libro “Come lasciare tutto e cambiare vita” di Alessandro Castagna, creatore del sito www.voglio vivere così.com. L'autore, classe 1964, dopo una laurea in scienze politiche ed un master in marketing turistico, si è licenziato dall'azienda per cui lavorava da cinque anni, per poi dedicarsi all'import/export di gioielli etnici, provenienti da tutto il mondo. Nel 2011, ha deciso di dedicare tutto il suo tempo

al sito di cui sopra, creato nel 2007. Edito da Newton Compton Editori, il libro non si propone come una pratica guida alla ricerca del luogo migliore in cui cambiare vita, ma come un viaggio alla scoperta di se stessi, delle proprie esigenze e di quelle motivazioni che spingono alla fuga o, al contrario, ad una scelta consapevole. Nella prima parte del libro viene analizzata la psicologia del cambiamento, quel processo mentale che conduce al mutamento. Prima di tutto è necessario comprendere le proprie motivazioni, per poi liberarsi di tutto quello che è superfluo ed inutile. Infine, cosa più importante, è necessario abbandonare la propria zona di confort, l'insieme di tutte le certezze, le abitudini ed i comportamenti che danno sicurezza, ma che fondamentalmente ci tengono ancorati ed immobili, sempre nella stessa posizione. L'autore del libro non intende convincere il lettore che il cambiamento sia possibile solo abbandonando il proprio Paese natio, ma intende

dimostrare come il cambiamento sia intrinseco e necessario e come questo possa avvenire restando sempre nello stesso Paese e perché no, anche nella stessa città. Perché il cambiamento è necessario quanto imprevedibile, ma soprattutto è indispensabile. Nella seconda parte del libro, vengono forniti utili consigli per trasferirsi definitivamente all'estero. Numerose le tappe proposte, dall'Australia al Brasile, dalla Thailandia alla Norvegia, agli Stati Uniti e al Sudafrica, un capitolo per ogni zona del mondo, nel quale vengono descritte le caratteristiche e le peculiarità della zona, tutte le procedure per ottenere il per-

messo di soggiorno, i consigli utili per trovare una casa ed un posto di lavoro, nonché le modalità per aprire un conto in banca. Non mancano riferimenti a siti web su cui è possibile ottenere maggiori informazioni sulle mete scelte. L'ultima parte del testo, infine, raccoglie testimonianze di italiani che per un motivo o per un altro, hanno deciso di abbandonare la propria terra e di imbarcarsi in una nuova avventura. E' un libro di facile lettura, preciso nei consigli e nei suggerimenti, consigliato a tutti coloro che desiderano cambiare la propria vita, ma non sanno da che parte iniziare.

Alessandro Castagna
 "come lasciare tutto e cambiare vita" newton compton editori 250pg. 9,90 euro

