

GIRL POWER

Problemi di cuore? I libri che fanno per voi

La vostra vita sentimentale è una tragedia? L'unico modo per uscirne è una fortissima autoironia, come ci insegna Federica Bosco nei suoi libri, romantici al punto giusto, ma soprattutto istruttivi e divertenti

a cura di Redazione GirlPower

8 settembre 2009

A cura di Antonella Marchisella



Un **libro** in grado di fornirci qualche utile consiglio nelle più disparate **situazioni sentimentali** : che ci risollevi l'umore, che pare proprio essersi abbonato alla stagione dei monsoni!

Se ultimamente abbiamo preso un pò di fregature e il nostro partner ci ha regalato un bel due di picche, possiamo farci venire qualche **idea originale** per ritrovare un bel sorriso : fare il pieno di **ironia** e costituire un "**club delle mollate**", oppure andare in libreria e scegliere il libro di **Federica Bosco** più adatto a ciascuna : ce n'è per tutti i gusti, dai temi personali e sociali ai romanzi e racconti.

Ti presentiamo alcuni titoli, rammentando che **non tutto il male viene per nuocere** e che anche da circostanze tragiche possiamo estrapolare qualcosa di positivo:

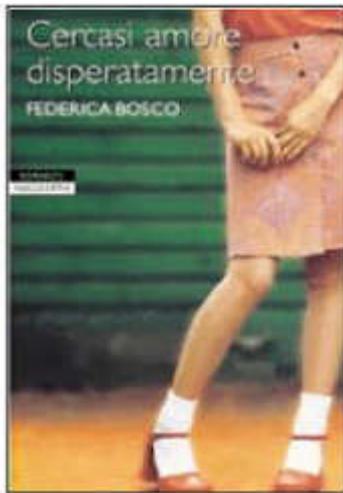
- **101 modi per dimenticare il tuo ex e trovarne subito un altro**, edito da Newton Compton, è una raccolta delle esperienze drammatiche dell' autrice e quelle delle sue amiche. Le norme essenziali per ritrovare il buon umore e una bella fetta di **autostima**, sono riassunte e riportate sulla copertina, tra le quali non svuotare la carta di credito spendendo troppo, imparare a realizzare un puzzle senza guardare l' immagine sulla scatola e ricordare che siamo noi girl al centro del mondo! La seconda parte del percorso consiste nel rifare praticamente il look alla propria esistenza e l' autrice dispensa molteplici consigli per affrontare e superare la vena più acuta di una separazione e del più o meno lungo periodo d'astinenza seguente. Costa 12,90 euro.

- **101 modi per riconoscere il tuo principe azzurro senza dover baciare tutti i rospi**, edito da Newton Compton, è un altro manuale di saggezza tutto al femminile: chiarifica le idee sul come stare alla larga da traditori, egoisti e quanto altro nella categoria! 256 pagine da assimilare una ad una!



- **Mi piaci da morire**, edito da Emons, è un avvincente romanzo che vede per protagonista la giovane Monica, commessa nella Grande Mela con un altrettanto grande sogno nel cassetto: diventare scrittrice e ritrovare un grande amore. Costa 19,90 euro.

- **L' amore non fa per me**, racchiude in 240 pagine, la storia di Monica che sta per vedere i suoi sogni realizzarsi: può finalmente assistere alla pubblicazione del suo libro e coronare il sogno di diventare scrittrice. Sul piano sentimentale tutto sembra andare per il meglio: la sua meta è questa volta la Scozia, dove finalmente andrà a vivere con il suo Edgar. Eppure anche questa volta tutto crollerà: colpa dell' insopportabile suocera o dei provocanti messaggi che partono dal suo ex, David?



- **Voglio amare a modo mio**, da Newton Compton, è la continuazione dell'affascinante e comica storia di Monica (protagonista in "Mi piaci da morire"), che sempre a New York decide di ricominciare dopo che i due uomini della sua vita, Edgar e David, le hanno spezzato il cuore. Anche in questo libro si fa un abbondante uso di **leggerezza ed ironia** per superare circostanze per così dire instabili. Costa 9,90 euro. E tu, puoi riconoscerti nelle storie della tragi-comica Monica?