



**QUANTA**  
junior club

[www.milanoperbambini.it](http://www.milanoperbambini.it)

## 101 modi per addormentare il tuo bambino



**Martina Rinaldi**

101 modi per addormentare il tuo bambino

ISBN 978-88-541-1841-6

Pagine 192

Euro 9,90

Newton Compton

L'insonnia nei bambini è molto comune, e i rimedi per aiutare i piccoli a superarla e i genitori a non soccombere sono tanti, diversi, a volte davvero insoliti e originali. Le mamme le tentano tutte: «Lascialo piangere», «Cullalo un po'», «Abitualo a dormire con i rumori», «Mettilo nel lettone»...

In questo libro potrete scoprire perché il bambino non dorme, cosa fare quando non dorme (secondo gli esperti e secondo le mamme), cosa evitare assolutamente, quali sono gli ambienti giusti per la nanna... e leggerete alcune storie divertenti di bambini un po' troppo "svegli" e dei loro riti per propiziare il sonno. Dai consigli del pediatra a quelli della nonna, tutto ciò che è stato detto e scritto su risvegli notturni, ninne nanne, allattamento a richiesta e metodi drastici: perché ogni bambino insonne ha bisogno del "suo" rimedio.

**Ecco alcuni tra i 101 punti:**

- Ritmi e tempi, calma e sangue freddo
- Cosa fare quando non dorme (secondo gli esperti)
- Cosa fare quando non dorme (secondo le mamme)
- Lettino o lettone?
- Massaggi rilassanti
- Quando la mamma va in crisi e pensa di sbagliare tutto
- Matilde, la bambina che voleva i capelli
- La mano nel reggiseno, il mio tettosauro
- Michele e la pancia di mamma