

sabato, luglio 9th, 2011

## Dal birdwatching al "cammino di Francesco", un'estate senza spendere un soldo



Dal birdwatching al "cammino di Francesco", 101 cose da fare senza spendere un soldo. Un libro insegna come svagarsi d'estate (questa estate) all'insegna del risparmio. Le cose da fare gratis, in Italia sono numerosissime, almeno 101. E soprattutto in tempi di crisi, conoscerle può essere molto utile. Per chi ama la natura, il verde e le passeggiate, si può ad esempio

calcare le orme del santo patrono di Italia sul "Cammino di Francesco", a Rieti, lungo un percorso immerso nei boschi di 800 chilometri, ed arrivare a vedere anche la casa dove suonava Lucio Battisti (originario della zona), in un mix di sacro e di profano. Oppure si può fare birdwatching nell'Oasi di Punta Alberete, Ravenna, nel parco del Delta del Po, che ricorda una piccola Camargue. In Sardegna, invece, da non perdere la possibilità di fotografare da vicino gli ultimi cavalli selvaggi d'Europa nella Giara di Gesturi (Oristano). Sono solo alcune delle dritte che offre Isa Grassano nel manuale "101 cose divertenti, insolite e curiose da fare gratis in Italia almeno una volta nella vita", in uscita in questi giorni per Newton Compton editori. Chi preferisce la musica si può scatenare, a fine luglio, con le note del soul di Porretta Terme (Bologna), o, a fine agosto, un'intera notte in Puglia, sotto un cielo di stelle, al ritmo incessante dei tamburelli e al passo tribale della Taranta. Oppure, sempre in agosto, vale la pena divertirsi con i buskers in ogni strada e piazza di Ferrara. Tra le altre occasioni gratuite suggerite dal libro, a Cervia si può giocare sul litorale con un aquilone, dopo aver imparato a costruire un modello originale. A Metaponto, dopo una bella nuotata ci si può tuffare nel passato della Magna Grecia con le Tavole Palatine. Gli amanti della montagna hanno il loro spazio. Nello scenario spettacolare delle Dolomiti, infatti, al piacere della vacanza si unisce quello del viaggio con la fantasia, senza costi aggiuntivi. Si chiama "Un libro, un rifugio", l'appuntamento culturale che riempie le giornate di luglio e agosto, nei comuni di Corvara, Badia e La Villa. Un'occasione per farsi firmare un autografo e scambiare due chiacchiere con l'autore preferito. Per gli amanti dei luoghi d'arte Dozza, tra le colline di Bologna e Imola, è una galleria a cielo aperto. Non chiude mai ed offre un ricco patrimonio di murali ad ogni angolo del borgo medievale. Tanti anche i musei da scoprire, come del cavallo giocattolo a Grandate (Como), per ritornare bambini e far sognare i propri figli.

Ce n'è anche per i tipi avventurosi: si può provare a cercare i fantasmi tra le pietre ricche di storia dei paesi di Craco (Matera) e Campomaggiore Vecchio (Potenza), o ad acchiappare il cappello rosso di uno gnomo nei sentieri di Bagno di Romagna. Se invece anche in estate non si vuole rinunciare al benessere, non resta che tuffarsi nelle acque calde (e gratuite) delle terme libere in Toscana per ritrovare l'equilibrio fisico e mentale. E per chi resta in città, il consiglio è dedicarsi all'otium, come nei parchi di Nervi, a Genova. O puntare i piedi verso San Luca, sui colli bolognesi, per far avverare un desiderio. Altre idee? Salire sul punto più alto della terrazza del Vittoriano, per godere di una vista impareggiabile sulla Capitale che, svuotata dal traffico cittadino, appare ancora più bella. Si può anche scendere nei meandri di Cagliari sotterranea per scoprire "cosa c'è sotto".

### Share It

- Digg It
- Del.icio.us
- Add to Facebook
- Google Bookmarks
- Stumble It
- Twitter
- Add to Reddit
- Print This Post

### Archivi

- luglio 2011
- giugno 2011
- maggio 2011
- aprile 2011
- marzo 2011
- febbraio 2011
- gennaio 2011

### Annunci Google

**Weekend a partire da 20€**  
Divertiti il fine settimana Con Letsbonus è facile  
[Letsbonus.com/IT](http://Letsbonus.com/IT)



### Aggiunti di recente

- Lamberto Sposini dimesso dal Gemelli
- Alemanno attacca la Lega: «Basta ricatti, non possiamo vivere così»
- Municipalizzate, il Pd Lazio si divide. I veltroniani: subito fuori dal Cda
- Jovanotti infiamma il Valle occupato: «La cultura è un bene comune»
- E' nata Harper Seven, la figlia di Victoria e David Beckham
- Giorni decisivi per Javier Pastore: Napoli e Roma fuori dalla corsa?
- Juve-Rossi, il Villareal ha fretta: bisogna chiudere entro luglio
- Tumore alla prostata, la nuova frontiera si chiama "F-Colina"
- La Fiorentina scommette su Aquilani: ma il Liverpool tira sul prezzo
- Inter, Eto'o vuole restare: «L'ho promesso a Moratti e ai tifosi»

