

# *A Regno delle due Sicilie a Tavola*

[Il Regno delle due Sicilie a Tavola](#)

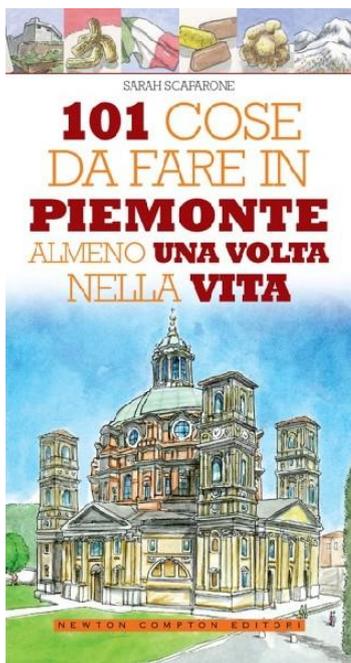
[indice eventi](#)

[Condividi12](#)

[stampa](#)

12/10/2011

**In libreria il libro di Sarah Scaparone "101 cose da fare in Piemonte almeno una volta nella vita"**



SARAH SCAPARONE

**101 COSE DA FARE IN PIEMONTE ALMENO UNA VOLTA NELLA VITA  
IL PIEMONTE COME NON L'AVETE MAI VISTO**

Il Piemonte è una terra dai molti paesaggi, dalle mille identità, dalla cultura e dai sapori che hanno fatto storia. Le montagne sono l'essenza di gran parte del territorio. Le colline sono il cuore delle Langhe, del Roero e del Monferrato. Le pianure richiamano alla mente le risaie vercellesi. I laghi sono perle paesaggistiche capaci di stupire per loro diversità. E poi ci sono i fiumi, come il largo e lungo Po, che qui nasce e racconta con i suoi argini storie diverse di una stessa gente. Ma il Piemonte è anche luogo di insediamento romano, crocevia di culture diverse, terra di forte influenza francese eppure profondamente italiana, culla del Risorgimento e sede della prima capitale. Ancora oggi tutto ci racconta questo passato: dalle residenze sabaude ai castelli, dai musei alle fortezze, alla struttura delle città. È terra vocata alla religiosità: custodisce la Sacra Sindone, ospita abbazie, pievi romaniche e sacri monti. Senza dimenticare i sapori: i dolci tradizionali apprezzati in tutto il mondo, i vini e la cucina. Una regione ricca di tradizioni popolari, di folclore e di musica che aspetta solo di essere scoperta.

SARAH SCAPARONE, laureata in Lettere moderne, è nata a Torino dove vive e lavora. Giornalista professionista free lance, collabora con diverse testate nazionali legate al mondo dell'enogastronomia. Appassionata di

cucina, viaggi e buone letture, racconta e fotografa tutto ciò che la emoziona e da sempre ama scoprire la vera anima dei luoghi e delle persone che incontra sul suo cammino.

Ecco alcune delle 101 cose da fare in Piemonte almeno una volta nella vita

Rilassarsi nelle storiche terme di Acqui sorseggiando un Brachetto

Perdersi tra castelli e dimore storiche

Passare una giornata con i trifulao in cerca del pregiato tubero

Scoprire che il Piemonte è anche il regno della birra artigianale

Ripercorrere la Via del Sale

Scorrazzare in vespa tra Langhe e Roero

Comprendere come un pizzicotto possa essere tanto gustoso

Ascoltare il silenzio dell'Isola di San Giulio

Ritrovare se stessi al Monastero di Bose

Meravigliarsi davanti a un "mare a quadretti"

PP. 285

Euro 14,90

ISBN: 978-88-541-3306-8

**SPAGHETTITALIANI**  
1936