

Your browser does not support iframes.

- [Prima Pagina](#)
- [Asti](#)
- [Monferrato](#)
- [Canelli](#)
- [Nizza Monferrato](#)
- [Provincia](#)
- [Tutte le notizie](#)

CULTURA | lunedì 10 ottobre 2011 11:23

E-

Le "101 cose da fare in Piemonte almeno una volta nella vita"

[Condividi](#) |

Il Piemonte è una terra dai molti paesaggi, dalle mille identità, dalla cultura e dai sapori che hanno fatto storia. Le montagne sono l'essenza di gran parte del territorio. Il libro di Sarah Scaparone che suggerisce alcuni percorsi da sviluppare



La copertina del volume

Le colline sono il cuore delle **Langhe**, del **Roero** e del **Monferrato**. Le pianure richiamano alla mente le **risaie vercellesi**. I laghi sono "perle" paesaggistiche capaci di stupire per loro diversità. E poi ci sono i fiumi, come il largo e lungo **Po**, che qui nasce e racconta con i suoi argini storie diverse di una stessa gente.

Ma il Piemonte è anche luogo di insediamento romano, crocevia di culture diverse, terra di forte influenza francese eppure profondamente italiana, culla del **Risorgimento** e sede della prima Capitale. Ancora oggi tutto ci racconta questo passato: dalle **Residenze Sabaude** ai castelli, dai musei alle fortezze, alla struttura delle città.

È terra vocata alla religiosità: **custodisce la Sacra Sindone**, ospita abbazie, pievi romaniche e sacri monti. Senza dimenticare i sapori: i dolci tradizionali apprezzati in tutto il mondo, i vini e la cucina. Una regione ricca di tradizioni popolari, di folclore e di musica che aspetta solo di essere scoperta.

Sarah Scaparone, laureata in Lettere moderne, è nata a Torino dove vive e lavora. Giornalista professionista *free lance*, collabora con diverse testate nazionali legate al mondo dell'enogastronomia.

Appassionata di cucina, viaggi e buone letture, racconta e fotografa tutto ciò che la emoziona e da sempre e ama scoprire la vera anima dei luoghi e delle persone che incontra sul suo cammino. Ecco come è nato il suo libro delle "101 cose da fare in Piemonte almeno una volta nella vita".