



TUSTYLE CULTURE CLUB

Libri

L'inglese Paula Daly (40 anni) e la copertina di *Da quando sei scomparsa* (Longanesi, pagg. 300, € 16.40), in uscita il 28 agosto.



Rilassati, Lisa, nessuna è perfetta

IL BEL PSICO-THRILLER DI PAULA DALY PARLA DI SUPERDONNE. INESISTENTI

testo di Carlotta Vissani

Nessuna di noi è perfetta anche se cerca di fare il meglio che può. In *Da quando sei scomparsa* (Longanesi), thriller psicologico di Paula Daly, la protagonista Lisa attraversa un periodo di profondo stress psicofisico. Al punto da non ricordarsi che Lucinda, l'amica di sua figlia, avrebbe dovuto dormire da loro la notte in cui scompare. Rendersene conto la fa sentire (ir)responsabile e la comunità le addossa la colpa. La verità, scioccante, è però un'altra, e riguarda proprio la

madre di Lucinda, donna con una vita apparentemente perfetta. Soffriamo tutte della sindrome "vorrei essere wonder woman"?

«Ci aspettiamo troppo da noi stesse. Non credete a quelle che vi dicono di saper tenere tutto insieme senza sforzo o errori». È anche un po' colpa della società in cui viviamo?

«Siamo state educate a credere sia possibile avere successo su ogni fronte. Ma non è così. E quando pensiamo di essere infallibili, arriva la caduta».

Cosa consiglierebbe a una donna che comincia a dare segni di stress?

«Di sbarazzarsi dei doveri non essenziali. E di chiedere aiuto. Non è una debolezza». **T**

SENTIMENTI NASCOSTI

Chi disprezza alla fine ama

LO DICEVANO LE NOSTRE MAMME. E SUCCUDE ALLA PROTAGONISTA DEL ROMANZO DI VALERIA LUZI

Avete mai pensato che il vostro principe azzurro potrebbe essere l'uomo che odiate? Susi, trentenne italoamericana, protagonista di *Ti odio con tutto il cuore* di Valeria Luzi (Newton Compton), da dieci anni cerca di tenere a distanza lo chef Michael, ex compagno di liceo. Ma il destino li vuole sempre vicini...

Il titolo la dice lunga. Quell'odio è amore nascosto sotto chili di rabbia.

«È vero. Susi è arrabbiata, ma con tutti: è insicura perché è stata più volte tradita e pertanto ha un atteggiamento aggressivo verso il mondo. È così perché non si ritiene degna di essere amata».

Non rischiamo di restare sole ad essere troppo orgogliose?

«Più che altro rischiamo di perdere la bellezza dei sentimenti perché troppo impegnate ad alimentare il rancore». Quindi quando troviamo l'uomo ideale cosa dovremmo fare per tenercelo stretto?

«Avere rispetto. E coltivare progetti comuni. Senza questi due ingredienti, anche il più grande degli amori, si logora». (C.V.)



Valeria Luzi (30 anni) e la copertina di *Ti odio con tutto il cuore* (Newton Compton, pagg. 320, € 9,90). Esce il 28 agosto.

Spiaggiamoci, al mare e al lago, per tre appuntamenti intelligenti

A SARZANA LA XI EDIZIONE DEL FESTIVAL DELLA MENTE Dal 29 al 31 agosto, torna la rassegna "più cervellotica": come e perché nascono le idee? 60 relatori, 39 incontri e 600 volontari per indagare il dietro le quinte del cervello. festivaldellamente.it
A COMO LA XIV EDIZIONE DI PAROLARIO La manifestazione culturale comasca dedicata ai libri, alla lettura, insomma, a tutto ciò che fa

cultura, si tiene dal 29 agosto al 6 settembre. Il tema di quest'anno è: "Il gusto ritrovato. Nutrire il corpo, coltivare l'anima". parolario.it
A BISCEGLIE LA V EDIZIONE DI LIBRI NEL BORGO ANTICO 29, 30 e 31 agosto: queste le date della rassegna culturale pugliese. Conversazioni serali con gli autori e un angolo dedicato al Book Crossing, spazio di libero scambio di libri. librinelborgoantico.it

FRANCESCO LUZI

Codice abbonamento: 003352