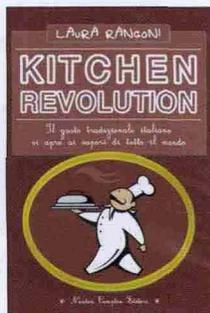


## lo scaffale del bien-être

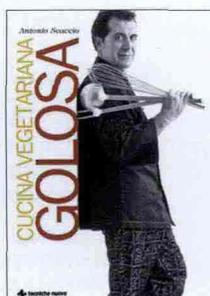
### RIVOLUZIONE AI FORNELLI

I gusti degli italiani stanno cambiando. Basta con pizza e pasta, via libera a contaminazioni tra tavola mediterranea e sapori d'Oriente, d'Africa e resto del mondo. Laura Rangoni, esperta in materia, racconta questa evoluzione dell'italian food in **Kitchen Revolution** (Newton Compton Editore, 24,90 euro).



### FASHION VEGAN

Spirito siciliano, rispetto dell'ambiente e degli animali e un tocco mondano (la prefazione è di Dolce & Gabbana) sono gli ingredienti di **Cucina vegetariana golosa** (Tecniche Nuove, 29,90 euro) della star della tavola siciliana, Antonio Scaccio. 211 ricette verdi senza rinunciare a sapori e profumi tipici della Trinacria.



### GATTOLOGIA&CO.

Giorgio Celli, professore all'Università di Agraria di Bologna, con **Il gatto di casa: etologia di un'amicizia** (Gruppo Editoriale Muzzio, 12,00 euro) racconta la convivenza con gli amici pelosi e delle sue dinamiche sociali. Alla faccia di chi dice che il gatto è un animale asociale!



### OLI DAL MONDO

**Flos Olei 2010** (Marco Oreggia Editore, 26,00 euro) è una nuova guida internazionale sul mondo degli oli extravergini. Segnalati i prodotti di ben 40 paesi del globo, dall'Europa all'America. La mente, e il braccio (è anche l'editore), il giornalista "gastronomo" Marco Oreggia.

