



I LIBRI

a cura di
Federico Ricci

■ IO CUCINO VEGETARIANO

Dalla tortilla con i fagioli messicani al tortino di asparagi, dalle lasagne con melanzana e porri agli spaghetti al sugo bianco, al dolce di riso al cocco: a condurci nel mondo vegetariano è Mary Mc Cartney, la figlia del grande Paul (e Linda Eastman) con questo suo primo libro "Io cucino vegetariano" (Newton&Compton, pagg. 256 euro 14,90). Duecento semplici ricette senza carne che è anche il racconto della sua vita e della cucina di famiglia e tanti consigli su cosa e come conservare al meglio.

