

# MYLADY

## “Come vivere alla moda”, il manuale di “sopravvivenza” di Sonia Tiffany Grispo

BY

LUCIA RESTA

– POSTED ON 3 SETTEMBRE 2012

**Edito da Newton Compton e disponibile anche in e-book.**



“Cosa mi metto?” Ma anche “Cosa regalo?” “Che profumo scelgo?”, “Quali capi non possono mai mancare nell’armadio di una donna?” e tante altre domande di questo tipo ce le poniamo tutte e difficilmente riusciamo a trovare una risposta soddisfacente. Ebbene, per chi vuole finalmente risolvere alcuni dei problemi “esistenziali” che colpiscono ognuna di noi davanti allo specchio o mentre facciamo shopping, arriva una guida che si presenta come davvero indispensabile per liberarci da quei dubbi che ci fanno perdere tanto tempo durante la giornata.

**Come vivere alla moda** è il nuovo libro di **Sonia Tiffany Grispo**, bravissima blogger e grande esperta di moda ed editoria del settore. Nonostante la giovane età (classe '86), Sonia ha già scritto altri due libri, i *Little Pink Book* sulle *Scarpe* e le *Borse*, pratici libricini da tenere sempre a portata di mano. Ma questo suo nuovo lavoro è certamente molto più approfondito e si pone come una **guida completa per chi non vuole mai sfigurare**.

Si parla tanto di **abbigliamento**, di come scegliere il capo giusto, cosa è indispensabile e cosa è meglio evitare, come fare **shopping intelligente** non solo per se stesse, ma anche per i propri cari scegliendo il **regalo perfetto**.

Molto interessanti anche i capitoli sui **jeans**, sul **vintage**, sui **profumi**, sulla **moda low cost**, le **ballerine** e due icone fashion come **Audrey Hepburn** e **Kate Moss**. Si parla anche di cibo, in particolare dei mitici macaron e dei cupcake e dei cocktail più alla moda. Sonia ha trattato anche argomenti a lei cari come **il mestiere della fashion blogger** e la **digital reputation**, ossia come comportarsi sui social network.

Sonia Tiffany Grispo è l'autrice del blog [trendandthecity.it](http://trendandthecity.it) e, con sua sorella **Valentina**, di [beautyandthecity.it](http://beautyandthecity.it). Valentina cura anche [lookandthecity.it](http://lookandthecity.it) e tutti e tre i blog fanno parte del network di *Grazia*. Sonia e Valentina hanno fondato il freepress **Spray Magazine**.

Come vivere alla moda, in libreria dal 6 settembre 2012, è costituito da 224 pagine e costa 9,90 euro, ma si trova anche nel formato **e-book**.