



COSMO ➔ men planet

Le verità nascoste

Ovvero tutto quello che lui non oserebbe mai rivelarti sul suo passato (e presente) erotico

Un uomo su dieci nasconde alla fidanzata qualcosa che riguarda la propria vita sessuale: lo sostiene un nuovo studio del *Journal of Sex and Marital Therapy*. Ecco i segreti che lui preferisce tenere ben custoditi (e che cosa puoi fare tu per viverli serenamente).

Ha avuto più donne di quelle che ti ha detto «Non vuole apparire come uno incapace di avere relazioni serie», spiega Eva Clesis, autrice di *101 Motivi per cui le donne ragionano con il cervello e gli uomini con il pisello* (Newton Compton, € 10). «Se con te ha sentito la necessità di bluffare, è perché ci tiene: non voleva fare brutta impressione».

Fa sempre confronti fra te e la sua ex «I maschi sanno essere competitivi perfino con se stessi e hanno un cervello che ragiona per classifiche», sostiene Clesis. «Ma i paragoni servono solo alla loro autostima. Non hanno nulla di reale, nemmeno se la ex era come Belén Rodríguez».

Ha contatti on line con una vecchia fiamma «Tranquilla, di solito questo genere di relazioni on line si esaurisce alla terza mail riassuntiva degli ultimi dieci anni. Noi donne siamo più nostalgiche ma gli uomini, finito l'amarcord, tornano a concentrarsi subito sul presente».

Teme di non riuscire a restarti fedele «Il tradimento è la minaccia di qualsiasi rapporto», afferma Clesis. Secondo i dati Asper, il 70% degli italiani desidera tradire o lo ha già fatto. E allora? «L'antidoto è tenere alto il desiderio nella coppia e combattere la noia tra le lenzuola».

Una sua collega carina lo corteggia Appunto, il 35% delle scappatelle avviene sul lavoro. «Il flirt tra le scrivanie è solo un passatempo: fuori dall'ufficio, la vita vera ha il sopravvento». Se il ragazzo non dà segni sospetti (fa più tardi del solito o va al lavoro più in tiro) tranquilla. Al limite, sfrutta i weekend per ricordargli che sei tu la numero uno!

ANCHE LUI SI FA I RITOCCHINI

Ben 12 mila uomini, nel 2009, hanno fatto un intervento, secondo il Censis. Lo specialista in chirurgia plastica, estetica e ricostruttiva Alessandro Dall'Antonia, spiega come i maschi affrontano il bisturi.

Perché questo boom?

«Gli uomini si sono resi conto che l'aspetto fisico conta molto, anche sul piano professionale».

Il vero motivo è la carriera?

«Per molti sì».

Migliorando la loro autostima si sentono più assertivi sul lavoro. Le donne sono spinte da ragioni più emotive».

L'approccio? «Gli uomini si mettono davanti allo specchio e dicono: "Mi vorrei così". E non ascoltano. Le donne si fanno consigliare».

Gli interventi richiesti?

«A 20 anni la rimozione del grasso dai capezzoli e i ritocchi al naso e alle orecchie. Tra i 30 e i 40 anni vanno i filler e il lifting delle palpebre».



Alessandro Dall'Antonia

58%
DEGLI UOMINI
VORREBBE AVERE
UN PENE
PIÙ GRANDE
Fonte: University
of Wisconsin

150 www.cosmopolitan.it SETTEMBRE

NEWS

MASCHI E MOTORI... I luoghi comuni sull'argomento, si sa, sono infiniti. Eppure ora, un nuovo studio svolto dai ricercatori dell'Università dello Utah ha dimostrato che se, mentre guidano, i maschi si sentono ancora più sicuri di sé, c'è addirittura una ragione scientifica. Quale? Un aumento di ormoni testosterone nel sangue, provocato non solo dal fatto di stare seduti al volante (e quindi di mettersi al comando della situazione), ma in alcuni uomini perfino dal semplice ascolto del suono rombante del motore.

A CURA DI BARBARA PELLEGRINI. TESTI DI LUCIA CORNIA. FOTO DI PETER BUCKINGHAM.