

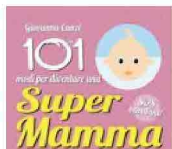


MILANO PER I BAMBINI

Home Chi siamo Agenda Rubriche Interviste **In città** Famiglia Scuola Vacanze Contatti

Home > Rubriche > Succede in città > 101 modi per essere una Supermamma

101 modi per essere una Supermamma



In una società dove essere "super" è quasi un **dovere**, anche a noi mamme – un tempo confinate nel tranquillo perimetro del focolare domestico – tocca apparire come creature quasi perfette. Dobbiamo imparare a essere madri amorevoli e grintose, donne in carriera (o almeno "in corriera" come diceva Lella Costa), amiche sempre presenti e fascinoso *femmes fatales*.

MADRI AMOREVOLI, AMICHE AFFETTUOSE, LAVORATRICI,

COMPAGNE, AMANTI...

PUR ESSENDO DOTATE DI SUPERPOTERI

ANCHE LORO, A VOLTE, HANNO BISOGNO QUALCHE SUGGERIMENTO

Ma come? Il primo consiglio è quello di fare un po' di pratica come equilibrista. Appendete un filo nel vostro salone e giorno dopo giorno muovete i primi passi fino a lanciarsi in funambolici esercizi che sfidano il vuoto. Dopo avere acquistato un po' di sicurezza, i mille imprevisti della vostra quotidianità – il capo che chiama mentre vostro figlio si sente male, la tata che vi molla quando avete programmato un viaggio di lavoro – vi sembreranno un gioco da ragazzi. Il secondo consiglio è quello di trovare il modo per vivere con entusiasmo e brio la meravigliosa esperienza di essere mamma. Partecipate ai laboratori di cucina con le vostre pesti per insegnare loro com'è divertente impastare gli gnocchi, scegliete con cura quali libri leggere prima della nanna, fategli scoprire quanto è bello il mondo intorno a lui. E se, dopo tutto questo, non riuscirete comunque a sentirvi "super" ... ricordate che è sufficiente essere Mamma per addormentarvi ogni sera con un bel sorriso

ALCUNI CONSIGLI PER ESSERE UNA SUPERMAMMA

SA RICONOSCERE IL (SUPER)PAPÀ
NUTRE IL SUO BAMBINO CON IL SORRISO
SI PROCURA AL PIÙ PRESTO UNA (SUPER)TATA
DIMAGRISCE A RITMO DI PASSEGGINO
SI SOTTRAE AL MARKETING PIÙ AGGRESSIVO
FA PACE CON LA SUOCERA E LE RIFILA I MARMOCCHI
SA GESTIRE GLI SOS PIÙ IMPREVISTI
SA SEMPRE QUALE FILM CONSIGLIARE
SA SEMPRE QUALE LIBRO CONSIGLIARE



Giovanna Canzi, laureata in lettere antiche, vive da sempre in bilico fra editoria e giornalismo. È editor per una società che progetta e realizza libri per ragazzi e collabora ad alcune testate scrivendo di arte e di cultura. Tutti i giovedì cura una rubrica su Tutto Milano di La Repubblica dal titolo Mamma Poppins. Da quando sono nati Paolo e Francesca, la potete incontrare in giro per la città impegnata in funamboliche acrobazie per cercare di sopravvivere al difficile mestiere di mamma. Ha scritto con Daniela Pagani 101 cose da fare a Milano con il tuo bambino e L'arte di cucinare alla milanese, entrambi per Newton Compton.



CEM 141
PAG 288 ca
EURO 9,90
ISBN 978-88-541-3638-0



Comments (0)

[Subscribe to this comment's feed](#)

Write comment

Name

Email

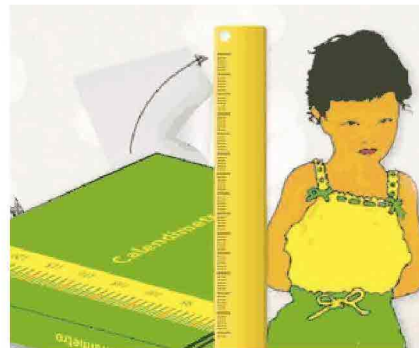
Website

Comment



[smaller](#) | [bigger](#)

[Subscribe via email \(registered users only\)](#)



Le rubriche di Milano per i bambini



PAPA' METROPOLITANI
a cura di Severino Colombo



BAMBINI IN CUCINA
a cura di Federica Buglioni



MAMMAPOPPINS
a cura di Giovanna Canzi



BAMBINI E ALIMENTAZIONE
a cura di Pollicino onlus

Ritrovaci su Facebook



Milanoperibambini.it

[Mi piace](#)

Milanoperibambini.it piace a 3,097 persone.

Please enable JavaScript to post a new comment

Powered by Azrul's Jom Comment for Joomla!

Succ. >



Plug-in sociale di Facebook

In Lombardia

- Bambini a Bergamo
- Bambini a Brescia
- Bambini a Crema
- Bambini a Lodi
- Bambini a Pavia

cerca

cerca...

Il martedì dalle 14:00 alle 15:00 seguiamo...



la radio di tutte le mamme



Abbonati ai feed di Milanoperibambini.it

ultimi inserimenti

- 101 modi per essere una Supermamma
- Piccoli cuochi crescono
- Stern e la gioia del fare
- Perdi la strada, trovi i cartoon
- Mamma in 6 parole
- Laboratori di filosofia a misura di bambino
- Il Sindaco Giuliano Pisapia incontra i bambini

Iscriviti alla newsletter

Nome

Email

Privacy e Termini d'uso

Iscriviti

Cancellati

Cosa facciamo oggi?



MILANOPERIBAMBINI.IT

AGENDA EVENTI

Milano per i bambini è il portale dedicato alle mamme e ai papà di Milano - Marcella Marraro P.IVA 01673080996 - [privacy](#)



Questa opera è pubblicata sotto una **Licenza Creative Commons** Milano per i bambini 2009-2019
Cleverscale accelerated