

# 101 modi per addormentare il tuo bambino di Martina Rinaldi



Cerca nel sito...

Maddalena Preisig  
January 2011



Avere **un figlio con problemi legati al sonno** può mettere a dura prova qualsiasi genitore. Se una simile prova va affrontata, giova disporre di una vasta gamma di informazioni, nella ricerca della soluzione adatta al caso specifico. Questo libro è un utile strumento in tal senso.

Da una parte fornisce dati basilari, sulle **caratteristiche del sonno infantile**, su ciò che può turbarlo, sulle varie teorie elaborate a riguardo dagli esperti. Dall'altra offre **consigli pratici**, dai più noti (i rituali della nanna) ai più inusuali (il ricorso all'osteopatia). Non mancano le indicazioni per ottenere ulteriore aiuto, on line, con testi di approfondimento, o ricorrendo a professionisti e associazioni.

L'approccio di **Martina Rinaldi**, a sua volta mamma di un piccolo insonne, è flessibile quanto empatico. Lo si comprende in particolare dal capitolo "cosa fare quando non dorme (secondo gli esperti)", nel quale illustra tutti i punti di vista, da Estevill a **Gonzales**. Pur dichiarando apertamente la

preferenza per quest'ultimo, e denunciando i difetti dei metodi fondati sul dogma del sonno solitario e continuato imposto al bambino, l'autrice resta equilibrata e comprensiva verso le famiglie che hanno aderito a una diversa visione.

È inoltre consapevole di quanto sia infondato il mito del manuale perfetto. Lo scopo del suo, infatti, non è "insegnare a dormire" al bambino, ma piuttosto incoraggiare i genitori stremati a non perdersi d'animo, e, se non a risolvere il problema grazie a qualcuno dei 101 modi del titolo, a saperlo vivere con maggior **serenità e attenzione ai bisogni dei propri figli**.

“ Lascia il primo commento!



Solo gli utenti registrati possono scrivere commenti.  
Effettua il login o registrati.

Powered by AkoComment Tweaked [Special Edition](#) v.1.4.4

[< Prec.](#)      [Pros. >](#)

[\[Indietro\]](#)

| [Home](#) | [Termini di utilizzo del portale](#) | [Archivio](#) | [Contatti](#) | [Firma il guestbook](#) | [Mappa del sito](#) |

## Sponsors



Le migliori recensioni:

[Lavatrici](#)  
[Famiglia&Bambini](#)  
[Arredamento](#)  
[Casa-Copridivani](#)

Ricerca Prodotti:



## Login

Username

Password

[Password dimenticata?](#)  
[Registrati](#)

## Associati a NoiMamme



## Around NoiMamme

[Chi siamo](#)  
[Dicono di noi](#)  
[Credits](#)  
[Associati a NoiMamme!](#)  
[Gadget Shop](#)