

Data: 14.06.2026 Pag.: 25
 Size: 768 cm2 AVE: € 122880.00
 Tiratura:
 Diffusione:
 Lettori:



L'amore è uno sport agonistico

La nuova tendenza del romance vive tra allenamenti e competizioni. Lo rivela il successo di "Off-Campus" e "Heated Rivalry". Un'autrice indaga il fenomeno
 di Lily Red

La prima volta che ho visto una partita di hockey è stato grazie a mio papà. È un grande appassionato di questo sport e un pomeriggio mi ha convinto a guardarlo con lui. Per me è stata una rivelazione: mentre vedevo le squadre sfrecciare sui pattini e contendersi il puck, nella mia mente è scattato qualcosa. E all'improvviso, mi sono trovata a immaginare dei personaggi, delle partite e una storia d'amore. Mi sono resa conto che quello che stava prendendo forma nella mia immaginazione altro non era che uno sport romance in piena regola. Negli ultimi anni, soprattutto grazie ai social e in particolare a TikTok, questo genere letterario connotato da un tipo di storie d'amore con un'ambientazione sportiva, in cui uno dei protagonisti - o entrambi - pratica uno sport di qualche tipo a livello agonistico, è diventato molto popolare, soprattutto tra i gio-

vanissimi. Lo dimostrano il successo della *Off-Campus*, la serie su Prime Video tratta dai romanzi di Elle Kennedy, o di *Heated Rivalry*, tratta invece dai romanzi di Rachel Reid. Entrambe sono due fenomeni di portata mondiale, che hanno conquistato spettatori e lettori in egual misura, tanto che non sono solo i più visti in piattaforma, ma stanno dominando le classifiche letterarie internazionali con numeri da capogiro che dimostrano la portata universale di questo tipo di narrazione. E non importa che si parli di football, rugby, Formula 1 o hockey, a mio parere, ciò che rende lo sport romance così esplosivo e avvincente è la combinazione perfetta tra i sentimenti e l'adrenalina e la passione del mondo sportivo.

Perché non cerchi soltanto la storia d'amore in sé ma vuoi vivere la pressione, il sacrificio, il superamento dei limiti fisici e mentali, la paura del fallimento. Non sei un semplice spettatore di una storia d'amore: partecipi piuttosto a un

percorso di trasformazione. Perché nello sport romance si intrecciano due dinamiche di forte intensità - quella competitiva e quella sentimentale - creando un'esperienza immersiva che va oltre la relazione tra i protagonisti.

Da un lato, lo sport introduce una dimensione di autenticità e concretezza. L'allenamento, la disciplina diventano elementi narrativi centrali. In questo modo, tu, da lettore, vivi in prima persona la fatica e il sacrificio: senti la tensione pre-gara, la frustrazione degli insuccessi, la paura di non essere abbastanza.

Dall'altro lato, la componente romantica si amplifica proprio grazie a questo contesto. L'amore non nasce in uno spazio neutro, ma in un ambiente ad alta pressione, dove ogni emozione è esasperata. La relazione tra i personaggi assume così un valore ulteriore: non è soltanto un legame affettivo, ma spesso diventa un sostegno, una sfida, o addirittura un ostacolo nel percorso sportivo. Il

ROBINSON

Data: 14.06.2026 Pag.: 25
 Size: 768 cm2 AVE: € 122880.00
 Tiratura:
 Diffusione:
 Lettori:



sentimento si intreccia con il tema della performance: amare qualcuno può significare distrarsi, perdere il controllo, oppure trovare una nuova motivazione per superarsi.

In questo senso, non ti innamorarti tanto della relazione quanto del mondo che la circonda. Il contesto sportivo non è uno sfondo decorativo, ma un vero e proprio sistema di valori: meritocrazia, resilienza, spirito di sacrificio, culto della disciplina. Entrando in questo universo, sperimenti una forma di immedesimazione aspirazionale: vieni attratto dall'idea di poter superare i propri limiti, di resistere alla pressione, di trasformare la vulnerabilità in forza.

Inoltre, la presenza del rischio –

di fallire, di deludere, di perdere tutto – rende ogni conquista, sia sportiva sia sentimentale, più significativa. La vittoria in gara e la realizzazione amorosa tendono a rispecchiarsi l'una nell'altra, creando una struttura narrativa in cui il raggiungimento dell'equilibrio personale passa necessariamente attraverso entrambe le dimensioni.

Forse perché, in fin dei conti, sport e amore parlano la stessa lingua, fatta di emozioni, sentimenti, paure, adrenalina e tanto cuore, un linguaggio universale che tutti in qualche modo conosciamo e che chiede solo una cosa: trovare il coraggio di mettersi in gioco.

**LA PASSIONE NASCE
 IN UN AMBIENTE AD ALTA
 PRESSIONE, DOVE OGNI
 EMOZIONE È ESASPERATA
 CHE SI PARLI DI FOOTBALL,
 RUGBY, FORMULA 1 O HOCKEY
 FUNZIONA LA COMBINAZIONE
 TRA SENTIMENTI E ADRENALINA
 CHI È**



Lily Red è un'autrice italiana, classe 1999. La sua prima storia esce su Wattpad a novembre 2023. Con **Newton Compton** ha pubblicato *Be Unstoppable*, *Cuori di ghiaccio*, opzionato da Lotus Production; *Be Unstoppable*, *Cuori in frantumi*; *Be Unstoppable*. *Cuori intrecciati*

I LIBRI



Lily Red
Be Unvincibile
Destino ribelle
Newton Compton
 pagg. 480
 euro 12,90

ROBINSON

Data: 14.06.2026

Pag.: 25

Size: 768 cm2

AVE: € 122880.00

Tiratura:
Diffusione:
Lettori:



Ritaglio Stampa ad uso esclusivo del destinatario, Non ri producibile

© 2014 NEWTON COMPTON EDITORI. TUTTI I DIRITTI RISERVATI.