



LIBRI

LA SOLITUDINE DELL'AMORE

di Raffaella Bedini

NEWTON COMPTON

pp. 192 - con quattro copertine diverse - Euro 9,90



Yuki è una ragazza solitaria, di quelle diffidenti e inavvicinabili, presuntuosa. È una ragazza sola; cresciuta in fretta e senza amore, una ragazza dal passato oscuro. Un giorno, Yuki incontra Tiago, un giovane affascinante, sicuro di sé, che è fidanzato ma vive una relazione ormai stanca e senza più emozioni, intrappolata nella prospettiva di un futuro grigio. Anche Tiago, a modo suo, è un ragazzo solo. Eppure sarà la sua caparbieta a fare breccia nel cuore freddo di lei. Raffaella Bedini racconta con ritmo incalzante e amarezza i loro desideri insaziabili, dando corpo a una storia che scava nei luoghi più nascosti dell'anima.

«Un romanzo dove i sentimenti sono forti e le emozioni l'unica cosa per cui valga la pena di vivere o morire»

LA REPUBBLICA

AMORE CARO

A filo doppio con persone fragili

a cura di Clara Sereni

CAIRO EDITORE

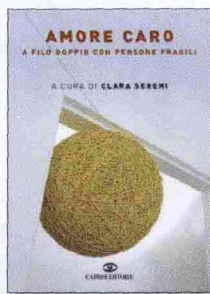
pp. 176

Euro 12,50

“I legami famigliari, si sa, sono spesso scomodi, solo in piccola misura rassicuranti. Siamo tutti legati l'uno all'altro da un filo - scrive

Clara Sereni -, ma quando all'altro capo del filo c'è una persona disabile tutto cambia. Perché chi è diverso fa più fatica vivere, e nessuno meglio di chi l'accompagna attraverso le difficoltà di ogni giorno può saperlo”.

Come si sentono i genitori dei disabili, così più esposti al giudizio della gente e alle inefficienze della società? È vero che oggi sono più garantiti, che provano meno vergogna? Costruire un futuro, dare una voce alla speranza: la forma della lettera è più diretta, più libera. Per questo sono lettere quelle che Clara Sereni ha chiesto di scrivere a personaggi dello spettacolo, del giornalismo, della letteratura e della politica, come Franco Amurri, Oliviero Beha, Paola Cortellesi, Kicca Menoni, Pulsatilla, Lunetta Savino e molti altri. Perché attraverso le loro testimonianze sia poi più facile capire e capirsi, aiutare e aiutarsi.



I CIBI DEL BUONUMORE

Alimenti e ricette per combattere stanchezza, ansia e disturbi del sonno

di Gudrun Dalla Via

RED EDIZIONI

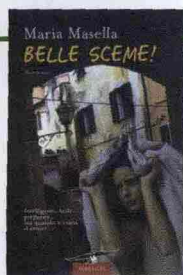
pp. 128

Euro 12



Il nostro umore, le nostre emozioni e persino i nostri sentimenti possono dipendere anche dai cibi che mangiamo. Questo libro spiega quali fattori tener presenti perché ogni pasto sia un momento di tranquillità e buonumore e analizza, caso per caso, i disturbi emotivi e gli stati d'animo connessi con l'alimentazione.

La recensione dei giovani lettori



BELLE SCHEME! - di Maria Masella - CORBACCIO EDITORE - pp. 240
Euro 15,60

Quante donne soffrono per l'uomo sbagliato?

Gli uomini cercano spesso avventure amorose con donne giovani, affascinanti, eleganti, di gran classe senza guardare il loro vero essere. Laura lo sa: innamorata a tal punto da cambiare il suo carattere per un uomo con il quale ha passato cinque anni della sua vita si ritrova a combattere questo suo triste stato d'animo. Senza rimpianti cambia pagina e lascia che il suo clandestino fidanzato possa sposare la donna a cui era destinato. Per dimenticare occupiamo la nostra mente con pensieri che riguardano i problemi degli altri. Laura ne è l'impersonificazione. Perché morire moralmente per un uomo che ti parla solo per dare aria alla bocca, che ti scrive solo per illuderti, che ti guarda solo per compassione, che piange solo per dirti che la sua squadra di calcio ha perso? Il coraggio, come la sensibilità, è in ogni donna.

L'autrice, Maria Masella, combatte per noi e per gli altri affinché tutta la gente superficiale capisca che non siamo solo belle sceme!

Gloria Lafranchi - Alunna V^a Ginnasio LICOS